



«УТВЕРЖДАЮ»

Кадетская школа
№82

Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Советского Союза
Ильдара Маннанова

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 11.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины с марин. луком	50/50/20	51,95	276	9,7	12,6	14,2
	гарнир	332/04	Макароны отварные	150	6,83	218	3,9	4,1	22
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	3,83	115	1,4	1,1	23
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,58	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	680	17,28	18,04	73,96

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 11.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	36/04	Салат из св. капусты с вар. яйцом	75/22	5,65	79	1,1	6,52	3,7
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко"	250	6,54	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины с марин. луком	50/50/20	51,95	276	9,7	12,6	14,2
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	7,79	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	3,83	115	1,4	1,1	23
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,58	71	2,28	0,24	14,76
					77,34	913	22,86	28,6	117,33

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная "Дружба" с/м	200/10	15,57	144	5,6	7,6	13,2
	напиток	685/04	Чай с сахаром и печеньем	200/20	4,79	167	2,3	4,15	39,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,58	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	36/04	Салат из свежей капусты	75	2,64	39	0,9	0,9	3,1
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко"	250	6,54	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины с марин. луком	50/50/20	51,95	276	9,7	12,6	14,2
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	7,79	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	3,83	115	1,4	1,1	23
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,58	71	2,28	0,24	14,76
					96,27	1255	32,84	34,97	184,09